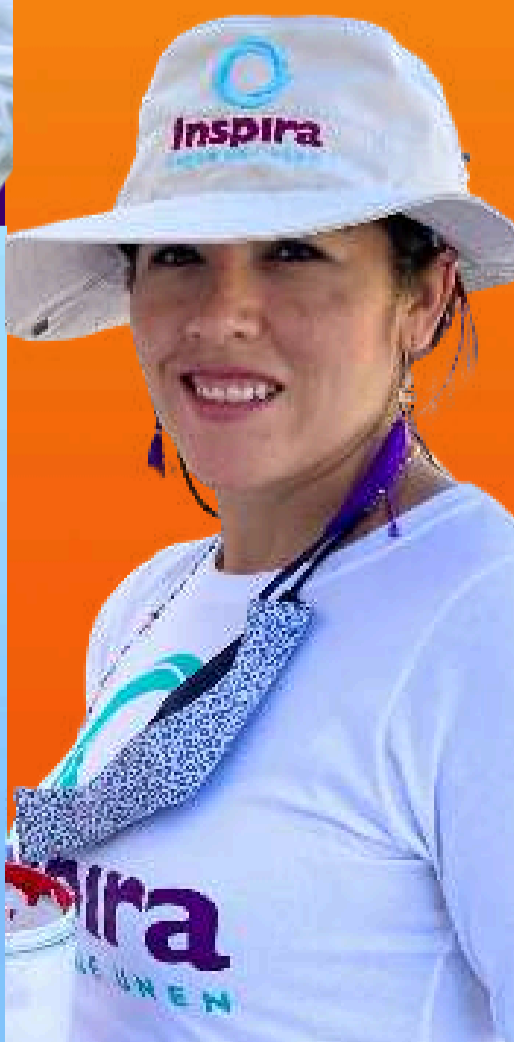


PROGRAMA DE FORMACIÓN

El Poder de Ser Tú Mismo

El camino hacia tu realización comienza aquí



Descubre aspectos desconocidos de ti mismo.

Aprende con profundidad y conecta con tu mundo interior.

Desarrolla nuevas habilidades a través del PODER DE SER TÚ MISMO.



PON EN MARCHA TU PODER



Descubre quién eres en profundidad y vive con más autenticidad.



Maneja sanamente tus emociones.

TOMA DECISIONES DESDE EL AMOR Y NO DESDE EL MIEDO.



Desarrolla tus fortalezas y pon en práctica tu liderazgo.

RELACIÓNAME CON LIBERTAD.



Reconoce tu poder con autoconciencia y autoconfianza.

DESCUBRE TU POTENCIAL Y EXPRESA TU AMOR A LA VIDA.



Encuentra nuevos amigos y desarrolla vínculos sanos y profundos.



Aprende a resolver tus conflictos y genera una vida más armónica.



**Conecta con tu
seguridad, con tu poder,
con tu imaginación y
con tu capacidad de
amar y confiar.**





EL PROGRAMA DE FORMACIÓN

El Poder de Ser Tú Mismo

**te permite experimentar un
proceso de crecimiento y
empoderamiento trascendente
a través de la
fórmula de la expansión x3**

I

APRENDE

A través de los encuentros semanales de empoderamiento e inspiración.

Conecta tu mundo interior.

II

EXPERIMENTA

Participa como voluntario en los proyectos de Impacto Social.

Desarrolla tu conexión con el mundo y reconoce tu impacto.



III

CONVIVE

Comparte y disfruta los aprendizajes en comunidad.

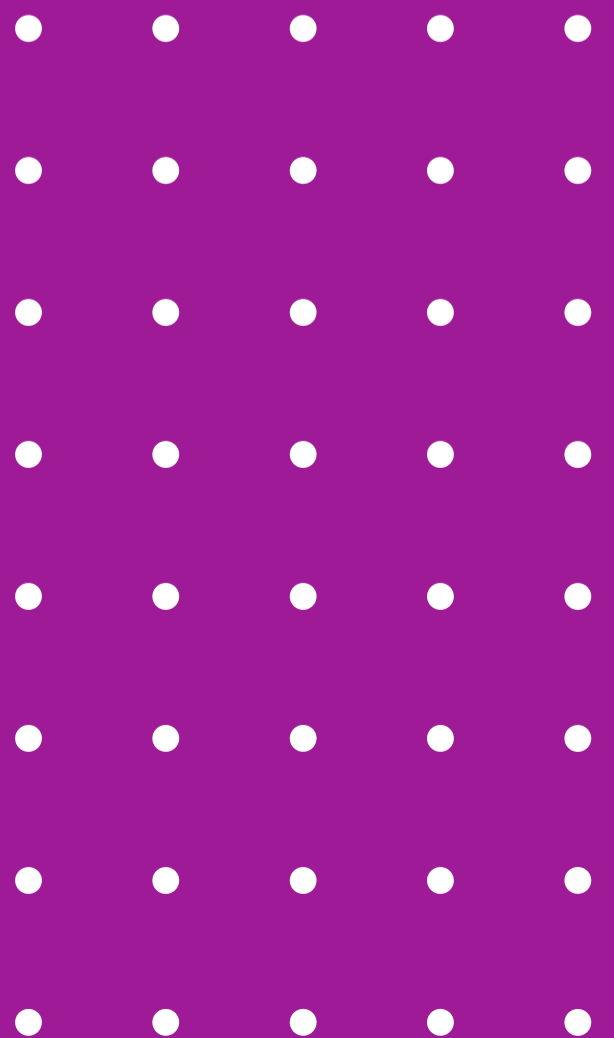
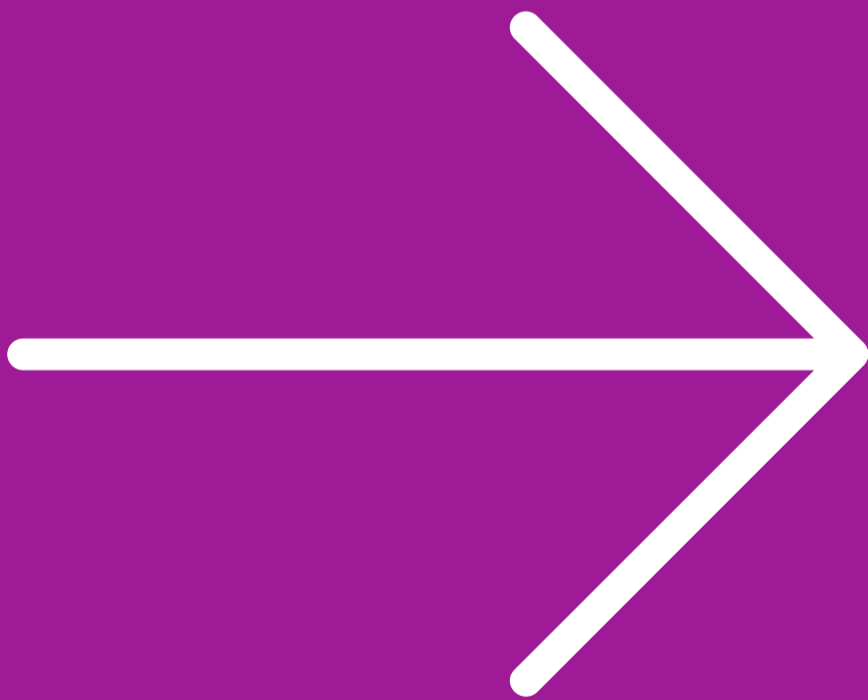
Desarrolla tus relaciones.



Aprende

a través de los
encuentros semanales
de empoderamiento e
inspiración.

CONECTA TU MUNDO INTERIOR





Nuestro programa de formación es un modelo único por su profundidad y valor integral, enfocado a generar una cultura de alegría, libertad, conocimiento, respeto y amor.

Fue diseñado por profesionales con más de 20 años de experiencia.

Contamos con Instructores altamente comprometidos con su proceso interior y formación continua.



Tiene un enfoque humanista que retoma la sabiduría de antiguas civilizaciones, tanto de oriente como de occidente, así como el conocimiento de la psicología transpersonal.

Es profundo, sintético y práctico.

Recibe acompañamiento en tu proceso para profundizar los temas, ponerlos en práctica e integrarlos a tu vida.



NUESTRO PROGRAMA DE FORMACIÓN CUENTA CON 3 MÓDULOS

MÓDULO 1

CONSTRUYE TU FELICIDAD

Crea la vida que quieres

MÓDULO 2

DECÍDETE A CREER EN TI

Los autos para conducir tu vida con éxito

MÓDULO 3

EMPODERA TU GRANDEZA

Conecta tu poder

Un encuentro cada semana

90 minutos

Duración:

4 meses aprox. cada módulo

(Dependiendo los días festivos, la interacción,
el tamaño del grupo, etc.)

Horarios

Pregunta en tu centro el día y la hora

NUESTRA METODOLOGÍA

Teórica, práctica y vivencial
a través de:



- Clases dinámicas e interactivas.
- Test y cuestionarios de autodescubrimiento.
- Webinars.
- Excursiones en la naturaleza.
- Círculos de reflexión.
- Laboratorios y talleres de transformación.

- Clases magistrales mensuales.
- Convenciones, encuentros y campamentos nacionales.



¡FUNDAMENTAL PARTICIPAR!
Cuánto más participas, más experimentas



**Conóctete a fondo
para crecer
espiritualmente**

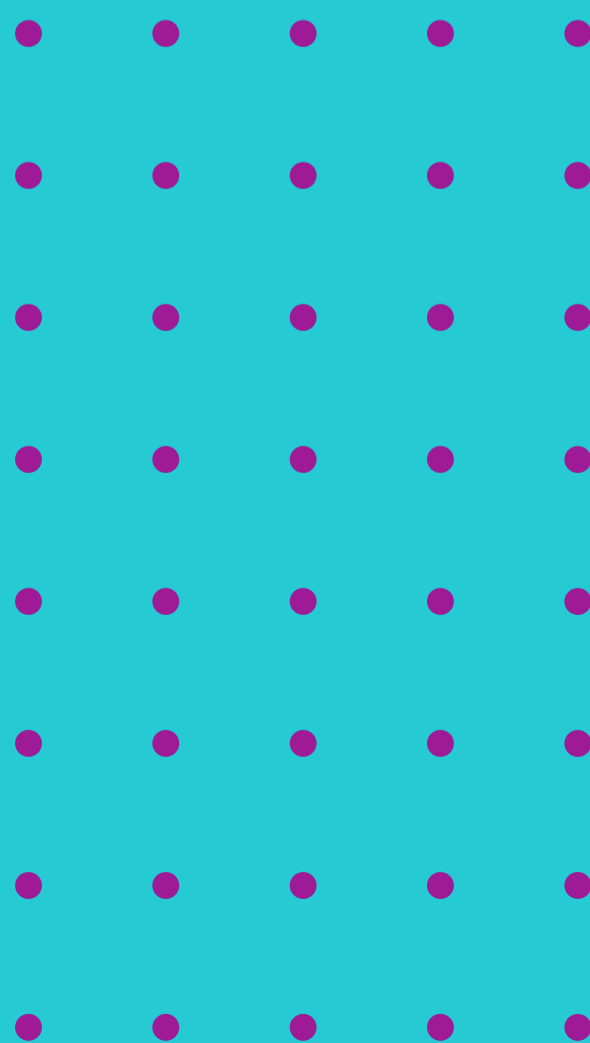
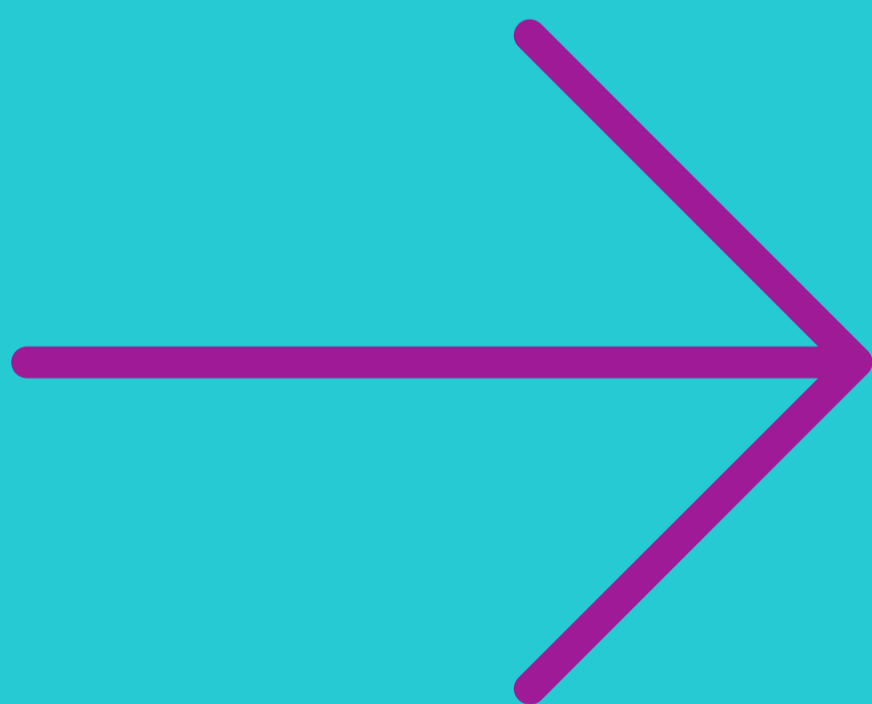


2

Experimenta

Participa como voluntario en los proyectos de Impacto Social.

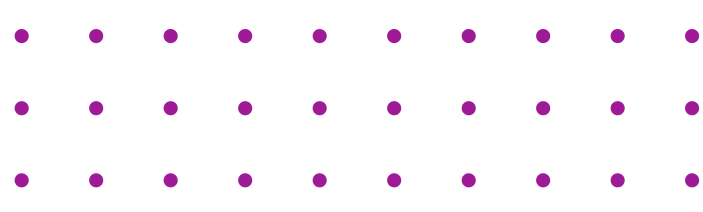
Desarrolla tu conexión con el mundo



Nuestros Proyectos de Impacto Social

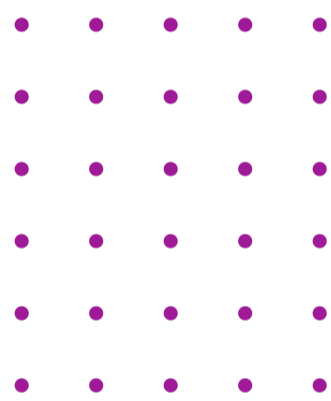


*Consulta en el centro que participas los proyectos que están abiertos.



▶ **BENEFICIOS de participar en los proyectos:**

- Expande tu **visión del mundo.**
- Conecta con **tu creatividad y pasión.**
- Entra en contacto con tu realidad social y genera **sentido de pertenencia con tu comunidad.**
- Desarrolla tu capacidad de **resolución de conflictos.**
- Expande tu **capacidad de plasmar y manifestar.**
- Aprende a **trabajar en conjunto** de forma colaborativa.
- Desarrolla **liderazgo, relaciones sanas y nuevas amistades.**



Intégrate al equipo del proyecto en el que deseas participar.





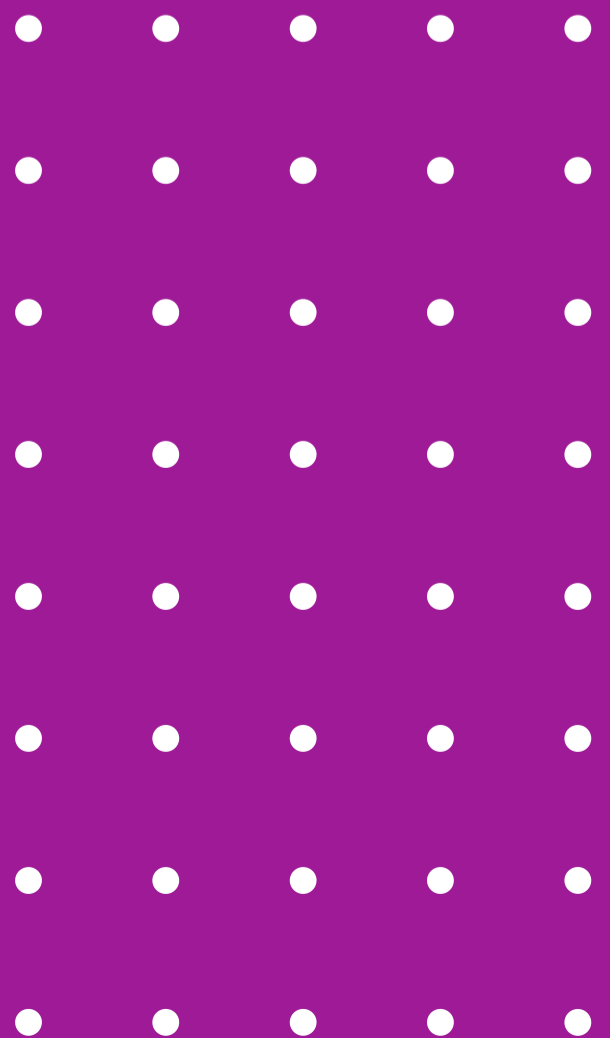
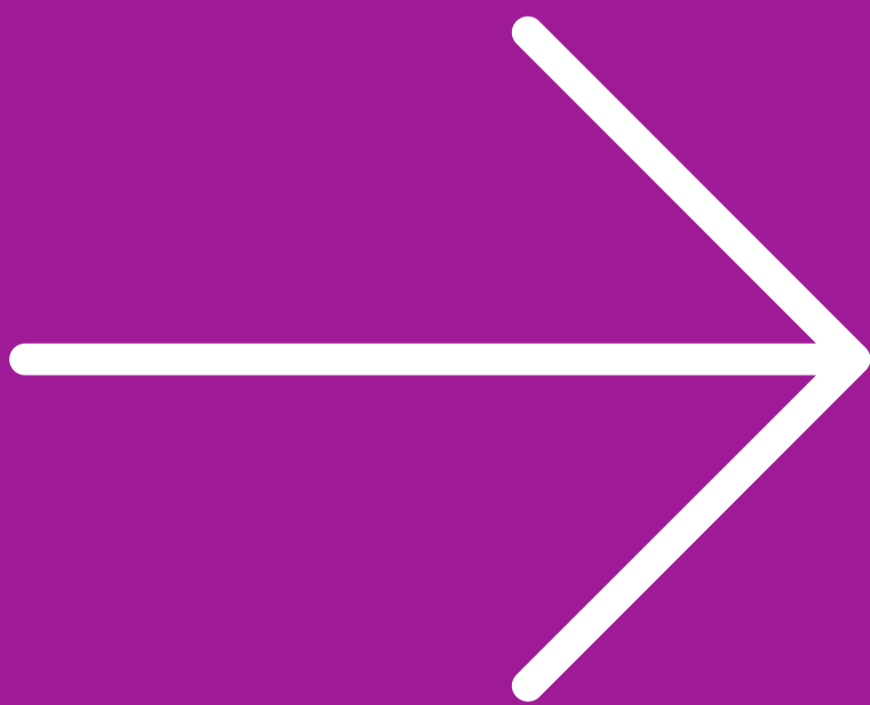
¡Vive una experiencia expansiva y gozosa!

3

Convive

comparte, disfruta y
expande los aprendizajes
en comunidad.

**DESARROLLA
TUS RELACIONES**





.....

Se parte de nuestra comunidad inspiradora

**Disfruta de múltiples espacios de complicidad
donde podrás expresarte libremente:**

- Convivencias en clases y festejos.
- Reuniones con equipos creativos.
- Eventos culturales especiales.
- Campamentos, excursiones, reuniones mensuales, círculos de hombres y mujeres, convenciones.

ADEMÁS TE PODRÁS INTEGRAR A:



**CLUB
de
MELOMANOS**



Comparte este
proceso con
personas en la
misma sintonía
de manera sana
y auténtica.





PROGRAMA DE FORMACIÓN

El Poder de Ser Tú Mismo

Elige este proceso vivencial de crecimiento interior, donde podrás descubrir más de ti y desarrollar nuevas habilidades para disfrutar tu espiritualidad día a día y experimentar el amor hacia ti mismo y los demás.



Michele Céspedes



"Los diferentes temas me han ayudado a comprender mucho mejor el origen de ciertos pensamientos, emociones, conductas propias y ajenas, lo que me ha llevado a un estado de mayor bienestar conmigo misma y los demás."



Eliseo Ramos



"Me ha ayudado a desarrollar mi valentía, a ser más certero y a poner límites sin sentir culpa."



Alejandra Pliego



"Inspira ha sido parte fundamental de mi crecimiento personal y profesional, me ha dado herramientas para potencializar mis habilidades y creer en mi misma. He conocido gente maravillosa que tenemos el mismo objetivo de ser nuestra mejor versión ❤️"



Eduardo Figueroa



"Ha sido una oportunidad para conectar con más inspiración, poniendo pausa a muchas preocupaciones y pendientes para enfocarme en mi crecimiento interior."





INSCRÍBETE

CUOTA INSCRIPCIÓN ÚNICA Y APORTACIÓN MENSUAL.

*Pregunta en tu centro los detalles.

Con nuestras aportaciones contribuimos de manera activa a la sustentabilidad y funcionamiento operativo de los centros y a la creación de la cultura Inspira.

¡INSPIRA SOMOS TODOS!



**Empoderamos
TU GRANDEZA**



**INSPIRA.IDEASQUEUNEN
WWW.INSPIRA.AC**